



## ÖZEL YÜKSELİŞ OKULLARI MART AYI ANASINIFI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
5 MART 2018 PAZARTESİ	PATATESLİ YUMURTA- ZEYTİN- KAŞAR PEYNİRİ- M.SUYU	EKŞİLİ KÖFTE-SOSLU MAKARNA- SALATA-İRMİK HELVASI	ÜZÜMLÜ KEK-SÜT
6 MART 2018 SALI	TEREYAĞ-BAL-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-SÜT	ORMAN KEBABI-SPAGETTİ- YOĞURT-PUDİNG	TUZLU ÇUBUK- M.SUYU
7 MART 2018 ÇARŞAMBA	PEYNİR-ZEYTİN- DOMATES- SALATALIK-M.ÇAYI	KÖFTELİ FIRIN PATATES-PİRİNÇ PİLAVI-SALATA-YOĞURT	TAVUK GÖGSÜ- MEYVE
8 MART 2018 PERŞEMBE	PİŞİ--ÜÇGEN PEYNİR- ZEYTİN-M.SUYU	MERSİN TANTUNİ-YAYLA ÇORBA- SALATA-MEYVE	ELMALI KURABİYE
9 MART 2018 CUMA	KAŞARLI TOST- DOMATES- SALATALIK-MEYVE ÇAYI	GAZİANTEP LAHMACUN- MERCİMEK ÇORBA-SALATA- AYRAN	ÇÖREK OTLU KURABİYE-M.SUYU
TARİH	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
12 MART 2018 PAZARTESİ	PEYNİRLİ BÖREK- M.SUYU	SEBZELİ TAVUK SOTE-DOMATES ÇORBA-MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI-MEYVE	PİKNİK (VELİ EVDEN GETİRECEK)
13 MART 2018 SALI	NUTELLALI EKMEK- SÜT-CEVİZ	LAHANA SARMA-TAVUKLU ÇORBA-YOĞURT-REVANİ	PEYNİRLİ AÇMA M.SUYU
14 MART 2018 ÇARŞAMBA	MISIR GEVREĞİ-SÜT- KURU ÜZÜM	ETLİ KURU FASULYE-ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI-SALATA-YOĞURT	HAVUÇLU KEK
15 MART 2018 PERŞEMBE	HAŞLANMIŞ YUMURTA-KAŞAR PEYNİR-ZEYTİN-ÇAY	YOĞURT SOSLU KAYSERİ MANTISI-TERBİYELİ TAVUK ÇORBA-MERCİMEKLİ KÖFTE- PUDİNG	BİSKÜVİLİ PASTA SÜT
16 MART 2018 CUMA	KARIŞIK TOST- DOMATES-SALATALIK	EXTRA KARIŞIK PİZZA- MERCİMEK ÇORBA-AYRAN- MEYVE	TIRTIL KURABİYE LİMONATA
TARİH	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
19 MART 2018 PAZARTESİ	TEREYAĞ-BAL-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-SÜT	KÖFTELİ PATATES OTURTMASI- TOP TOP MAKARNA-YOĞURT- SÜTLÜ İRMİK TATLISI	TARÇINLI KURABİYE MEYVE
20 MART 2018 SALI	SİĞARA BÖREĞİ- ZEYTİN-DOMATES- M.ÇAYI	KARIŞIK DOLMA-EZOGELİN ÇORBA-YOĞURT-PUDİNG	TUZLU ÇUBUK- M.SUYU
21 MART 2018 ÇARŞAMBA	ÜÇGEN PEYNİR- HAŞLANMIŞ YUMURTA-B.ÇAYI	İSPANAK KAVURMASI- SARIMSAKLI KÖFTE-DOMATES ÇORBA-YOĞURT	PEYNİRLİ BÖREK- MEYVE
22 MART 2018 PERŞEMBE	PEYNİRLİ PUAÇA- REÇEL-MEYVE SUYU	PEYNİRLİ BÖREK-TAVUKLU ŞEHRİYE ÇORBA-AYRAN-MEYVE	DAMLA ÇİKOLATALI KEK-SÜT
23 MART 2018 CUMA	NUTELLALI EKMEK- KREM PEYNİR- ZEYTİN-SÜT	İZMİR KÖFTE-MERCİMEK ÇORBA- SPAGETTİ-SALATA	PEYNİRLİ PUAÇA – M.SUYU
TARİH	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
26 MART 2018 PAZARTESİ	PATATESLİ YUMURTA- ZEYTİN- KAŞAR PEYNİRİ- M.SUYU	PİLAV ÜSTÜ TAVUK DÖNER-ET SULU ÇORBA-SALATA-AYRAN	PEYNİRLİ PİŞİ-MEYVE
27 MART 2018 SALI	KORN FLAKERS-SÜT- TEREYAĞLI REÇELİ EKMEK	TAVUKLU SULU PATATES- BULGUR PİLAVI-YOĞURT- PORTAKALLI REVANİ	BİSKÜVİLİ PASTA SÜT
28 MART 2018 ÇARŞAMBA	ZEYTİNLİ AÇMA- PEYNİR-SÜT	YÜKSÜK ÇORBA-KISIR-YOĞURT- MEYVE	TAVUK GÖGSÜ- MEYVE
29 MART 2018 PERŞEMBE	KREM PEYNİRLİ EKMEK-REÇEL-SÜT	ETLİ BEZELYE-SPAGETTİ- SALATA-YOĞURT	DEREOTLU PUAÇA MEYVE
30 MART 2018 CUMA	KAŞARLI OMLET- ZEYTİN-M.ÇAYI	HAMBURGER-EZOGELİN ÇORBA- AYRAN-MEYVE	KAKAOLU PUDİNG MEYVE